





BONJOUR A TOUS !

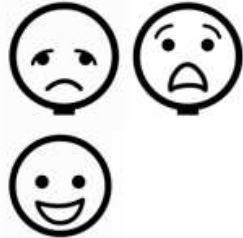
A cause du  nous devons .

coronavirus

rester chez nous

Qu'as-tu ressenti en entendant le Président annoncer cette nouvelle ?

La joie	La tristesse	La peur	La colère
			



Si je suis triste ou si j'ai peur...



je peux en parler



j'évite de regarder les informations



Je discute avec mes amis et ma famille par l'ordinateur ou le téléphone



je demande à un adulte de m'aider à respirer ou à faire de la relaxation



je peux être en contact avec les personnes que je j'aime

Pendant le confinement, les écoles, les magasins, les piscines, les cinémas et les IME sont fermés. Regarde ton IME, il n'y a personne:



Le réfectoire de l'IMPro



La cour de l'IMPro

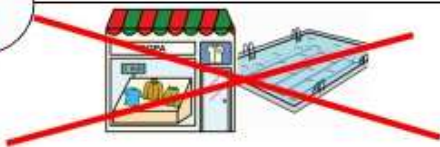


Mme Courdille, comme nous tous, est chez elle !



La cour de l'IMP, toute vide

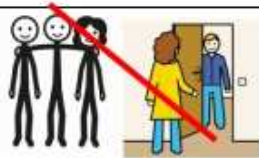
Que peut-on faire et ne pas faire?



ALLER A LA PISCINE OU DANS LES
MAGASINS



FAITES DES CHOSES A LA MAISON,
LIRE, PEINDRE, JOUER, SE REPOSER,
TRAVAILLER ...



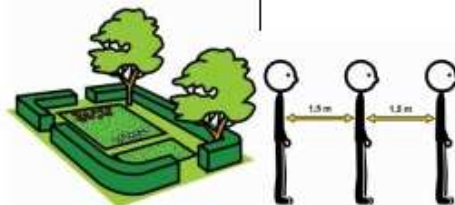
VOIR LES COPAINS
RECEVOIR ET RENDRE VISITE A SES
PROCHES



TELEPHONER A SA FAMILLE ET SES
AMIS










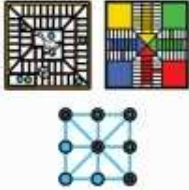












ALLER A L'IME



ALLER DANS LE JARDIN OU FAIRE UNE
BALADE EN RESPECTANT LES GESTES
BARRIERES ET AVEC TON
ATTESTATION



En attendant, choisis des activités pour t'occuper !

			
	PUZZLE	COLORIAGE	TV
			
SE REPOSER	LECTURE	MUSIQUE	JEUX DE SOCIÉTÉ
			
JARDIN	SPORT	SPORT	ACTIVITÉS MANUELLES
			
PEINTURE	PÂTE À MODELER	CUISINER	TÂCHES MÉNAGÈRES
			
JARDINER	JEUX DE CONSTRUCTION	TRAVAIL SCOLAIRE	

N'oublie pas, pour se protéger du

virus:

- **Laver ses mains régulièrement avec du savon**



- **Tousser dans son coude**



- **Utiliser un mouchoir en papier et le jeter**



- **PAS de bisous ni d'accolade**



- **Garder 1 mètre de distance entre chaque personnes**

