

Livret d'accompagnement vers le déconfinement



IME de Veyre-Monton

Note aux parents

L'IME rouvre progressivement ses portes le 12 mai après 8 semaines de confinement.

Le quotidien de votre enfant a été bouleversé pendant le confinement : rythme, activités, vie familiale, arrêt de l'IME...

Le déconfinement représente un nouveau changement, qu'il est important de préparer.

Ce livret a pour objectif d'accompagner votre enfant à comprendre que la vie à l'IME sera différente d'avant le confinement, car le virus circule toujours en France.

Nous devons donc changer nos habitudes pour nous protéger et protéger nos proches.

Afin que votre enfant ne soit pas trop stressé lorsqu'il arrivera à l'IME et qu'il sera confronté à ces nouvelles règles de fonctionnement (portées à votre connaissance dans le protocole sanitaire qui vous a été envoyé), nous tentons de les expliquer simplement dans ce livret.

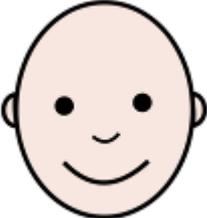
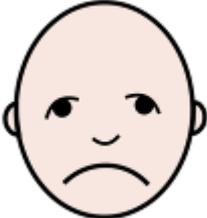
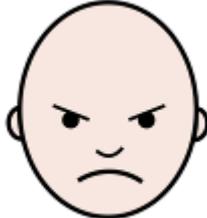
Toute l'équipe de l'IME sera là pour rassurer et accompagner votre enfant. Ces consignes seront travaillées à l'IME et répétées chaque jour.

Merci de lire ce livret avec votre enfant avant son retour à l'IME

Bonjour à tous !!!

Après 8 semaines confiné chez toi, tu vas pouvoir revenir à l'IME.

Qu'as-tu ressenti quand tes parents t'ont annoncé cette nouvelle ?

La joie	La tristesse	La peur	La colère
			

Note sur ce calendrier les jours où tu viendras à l'IME et ceux où tu resteras chez toi :

Mai 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

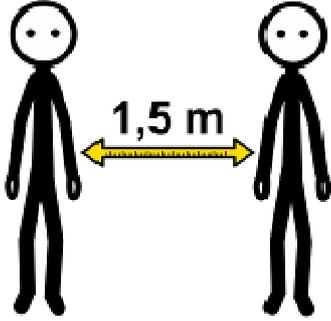
Si tu ne reviens pas au mois de mai, écris ici à quel moment tu reviendras :

- Juin
- Juillet
- Septembre

A l'IME, il y aura des changements dans ton quotidien car nous allons devoir respecter les **gestes barrières** pour nous protéger du virus.

Connais-tu les gestes barrières ?

Tes parents, tes éducateurs et tes enseignantes vont t'aider à les apprendre...

 <p>Se laver les mains très souvent</p>	 <p>Respecter la distanciation physique, ça veut dire NE PAS SE TOUCHER</p>
 <p>Porter un masque</p>	 <p>Je tousse dans mon coude</p>

Nous allons devoir respecter ces gestes pour nous protéger.

Tes habitudes à l'IME vont changer.

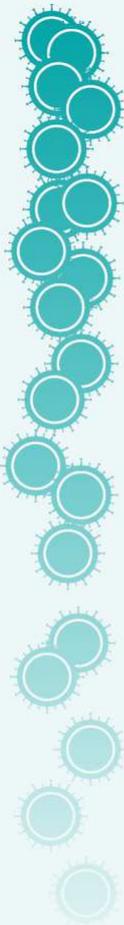
Nous allons t'expliquer comment nous allons t'aider à respecter ces nouveaux gestes et comment ton quotidien à l'IME va s'organiser.

Je me lave les mains très souvent

Le virus peut se mettre sur les mains.
Quand je les lave, le virus part.
Tu as déjà appris à te laver les mains.



HYGIÈNE DES MAINS SIMPLE ET EFFICACE



Mouillez-vous les mains avec de l'**eau**



Versez du **savon** dans le creux de votre main



Frottez-vous les mains de 15 à 20 secondes : les **doigts**, les **paumes**, le **dessus des mains** et les **poignets**



Entrelacez vos mains pour nettoyer la zone **entre les doigts**



Nettoyez également les **ongles**



Rincez-vous les mains **sous l'eau**



Séchez-vous les mains si possible avec un **essuie-main** à usage unique



Fermez le robinet avec l'**essuie-main** puis jetez-le dans une poubelle

Si vous n'avez pas d'eau ni de savon, utilisez une solution hydroalcoolique pour adopter les mêmes gestes (étapes 2, 3, 4 et 5). Veillez à vous frotter les mains jusqu'à ce qu'elles soient bien sèches.

JE DOIS ME LAVER LES MAINS ...



*Avant et après être
allé(e) aux toilettes*



*Avant et après
le repas*



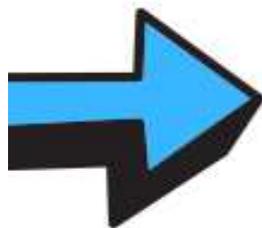
*Après avoir touché
un animal*



*Après m'être
touché(e) le
visage*



*Après m'être
mouché(e), avoir
toussé ou éternué*



*Après avoir touché
quelqu'un*

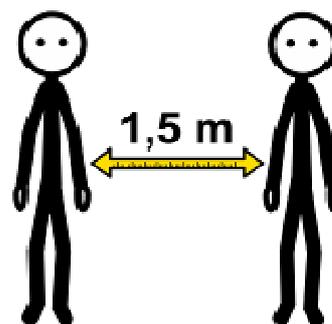


*Avant de mettre
mon masque*

Tes éducateurs et tes enseignantes seront là pour t'aider !!!

Je respecte la distanciation physique

Le virus peut se transmettre d'une personne à l'autre. Reste à distance de tes camarades pour ne pas laisser le virus circuler entre vous.



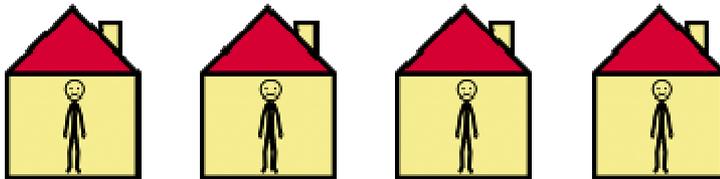
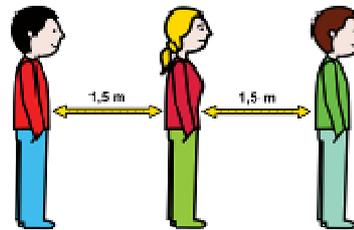
Dans la cours de récré

Tu ne fais pas de calin, de bisous et ne touche pas les autres. Tu ne touches rien et gardes tes distances.

Tutti Nino I. Carlo Cofala - Autor pedagogica Sergio Patai Provedente MASSAE (http://www.massae.org) Gianca CC BY-NC-SA | Pagine 68 | Edizione 2020 | Angolo
Anagrafe - Designed by Ingra / Illustra

Pour t'aider à respecter la distanciation physique, à ne pas toucher les adultes et les enfants :

- **PETITS GROUPES D'ENFANTS** : il y aura moins d'enfants à l'IME, tous tes copains ne viendront pas en même temps ! Il y aura des jours où tu seras à l'IME et d'autres où tu resteras chez toi.



- **CHAQUE ENFANT AURA SON MATERIEL** ! Tu ne pourras plus prêter tes jouets ou tes affaires ou échanger des affaires avec tes copains



- **CHAQUE GROUPE AURA SA SALLE** pour éviter de croiser trop de copains

- **TU DEMANDERAS A UN ADULTE DE T'ACCOMPAGNER POUR SORTIR DE TON GROUPE**

Comment se dire BONJOUR en respectant les gestes barrières ???



Et toi ? Tu as d'autres idées pour se saluer de loin ??? Amuse toi à en trouver d'autres avec tes parents et tes copains....

Je porte un masque

Le masque te protège et protège les autres du virus. Il doit couvrir ton nez, ta bouche et ton menton. IL NE FAUT PAS LE TOUCHER !



 **Quand j'utilise le masque jetable...**

Avant

-  Je me lave les mains
-  Je laisse l'adulte m'aider

Pendant

-  Je ne touche pas les masques
-  Je peux utiliser un timer
-  Je demande avant de l'enlever

Après

-  Je laisse l'adulte m'aider
-  Je le jette à la poubelle
-  Je me lave les mains

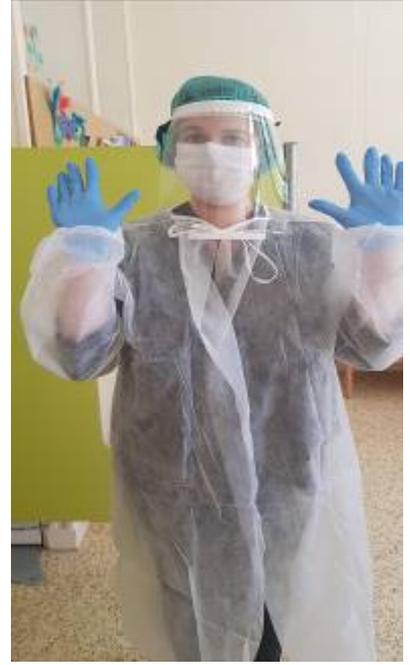
Ce support a été pensé pour tous ceux qui ont besoin d'assistance pour respecter les gestes barrière et la manipulation du masque.

Le masque t'aide aussi à :

Eviter de se toucher les orifices

-  **Oeil**
-  **Nez**
-  **Bouche**

Tes éducateurs et tous les adultes auront des protections : masques, sur blouses, visières...



Reconnais-tu les professionnels masqués ??

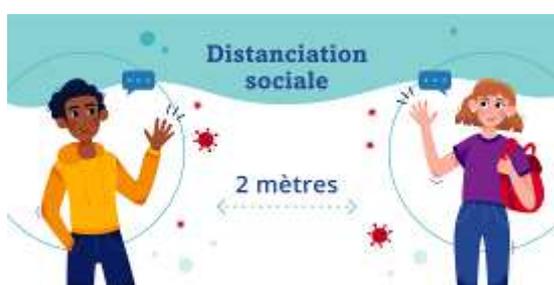


Organisation de ma journée

Accueil : un adulte te retrouve à la sortie de ton transport et t'accompagne jusqu'à ta salle. Vous vous dites bonjour de loin.



Activités et scolaire : Dans ta salle, tu vas faire des activités, en respectant les gestes barrières.



Récré : Tu iras en récré avec ton groupe. Tu pourras jouer en respectant les gestes barrières. Le baby-foot, le toboggan et les vélos seront interdits. Tu pourras jouer à de nouveaux jeux, les adultes t'aideront à trouver des idées.



Alors, on joue à quoi ? Cache-cache, mime, 1.2.3 Soleil, Jacques a dit, coloriage, chanter, danser....

Repas : Il se fera en petit groupe, en respectant les distances

Tes éducateurs et enseignants te préciseront quelles sont les activités que tu pourras reprendre et celles qui restent interdites pour le moment !

Et si tu te sens malade ?

Si tu as de la fièvre



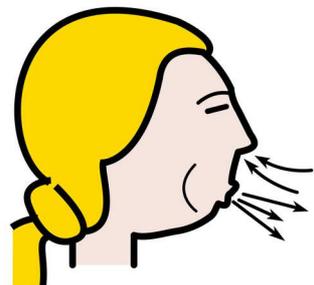
Si tu es très fatigué



Si tu tousses



Si tu as du mal à respirer



TU RESTES CHEZ TOI !!!!

