

# Activité sensorielle

## Le toucher



### Objectifs:

- Eveiller le sens du toucher
- Développer sa concentration
- Découvrir les textures: Rugueux, lisse, doux,...
- Utiliser toutes les parties de son corps pour varier les sensations.



Plusieurs activités mettent en avant la découverte du toucher. Nous avons choisi d'utiliser des bols remplis d'aliments : riz, farine, pâtes et sucre. Où plonger ses mains.

Il est aussi possible de créer un tableau avec plusieurs matières ou encore des dalles sur lesquelles marcher.

Lors de ce moment de découverte mettez des mots sur les différentes textures que votre enfant va toucher. Aidez le à identifier les aspects de chaque élément proposés. Mettez à sa disposition des supports rugueux, doux, cotonneux, piquants, ... Votre enfant va découvrir des sensations agréables, d'autres non.



**Trucs et astuces :**  
Vous pouvez avec vos aînés fabriquer des boîtes à mystères dans lesquelles ils plongent leurs mains pour reconnaître des objets à l'aveugle.

# Activité sensorielle

## L'odorat



### Objectifs:

- Eveiller le sens de l'odorat pour les plus petits
- Utiliser son odorat pour reconnaître un aliment, une herbe, une plante, ...
- Expérimenter un tas d'odeurs plus ou moins agréables



Ici nous avons fait un petit panel rapide:

Sucre vanillé, Sirop de menthe, grenadine, pêche, cassis, ail, oignon, muscade, cannelle et curry.

Soyez inspirés et créatifs (citron, chocolat, banane, noix de coco, amandes, ... )

Lors de ce moment de découverte mettez des mots sur les différentes odeurs que votre enfant va sentir. Proposez un visuel clair de ce qu'il sent pour pouvoir associer les différentes senteurs aux différentes choses. Votre enfant va pouvoir découvrir les odeurs sucrées, salées, poivrées, fruitées. Agréables ou non. N'hésitez pas à lui faire tout explorer.

### Trucs et astuces :

Commencez avec 3/L odeurs pour les plus petits et ajoutez-en une nouvelle régulièrement.

Avec vos aînés bandez les yeux, proposez des images à associer aux odeurs



On ne serre pas **la main**  
et on ne fait pas

de  
**bisous**


Hey!  
salut toi!



mais on se dit  
**quand même**

**Bonjour!**

**A**

 AimerTantQuePossible