

Coronavirus

12 Etapes et 30 secondes pour des mains propres



Mouillez vos mains



Versez le savon sur la paume de votre main



Frottez paume contre paume (3 à 5 fois)



Frottez le dos de vos mains (3 à 5 fois)



Frottez les espaces entre les doigts côté paume et côté dos de la main (3 à 5 fois)



Frottez le dos de vos doigts contre la paume de vos mains (3 à 5 fois)



Frottez vos pouces par rotation au creux de votre main (3 à 5 fois)



Frottez le bout de vos doigts au creux de votre main (3 à 5 fois)



Frottez vos poignets



Rincez



Séchez, si possible avec un linge à usage unique



Nettoyez la robinetterie avec un produit adapté